



Stepactieplan 2018

Dit is het complete stepactieplan. Print het uit en ga er mee aan de slag!

Alle **oranje woorden** zijn verwijzingen naar hulpmiddelen op de website.

1. Meld je aan via www.ecmnederland.nl/ikstep.
2. Stuur een uitnodigingsmail naar alle mensen die je kent die ook wel zouden willen steppen of attendeer hen via Facebook. Persoonlijk vragen werkt het best, dus kom er nog eens 'live' op terug! Kijk ook in je omgeving wie er mee wil als Crew om mee te helpen tijdens de StepRace, zij kunnen zich opgeven via www.ecmnederland.nl/extra/ik-help-mee-als-crew-lid. Aanmoedigers zijn ook van harte welkom op de dag zelf.
3. Plaats een stukje in je kerkblad, [als individu](#) of [als team](#), waarin je mensen oproept mee te steppen of sponsoren. Laat het [stepfilmpje](#) in je kerk of kring zien en zet hem op Twitter, Instagram, Facebook etc. Deel [flyers](#) uit aan potentiële steppers of sponsors en hang de [poster](#) op in je kerk. **Let op: begin hier op tijd mee, liefst eind augustus al! Dit zal je sponsoropbrengst ten goede komen.**
4. Stuur een [e-mail naar potentiële sponsors](#) bij wie je niet persoonlijk langs kan gaan. Maak de mail zo persoonlijk mogelijk. Een persoonlijke sponsorvraag werkt vaak het best!
5. Ga met de papieren [intekenlijst](#) langs bij burens, gemeenteleden, familieleden, vrienden en collega's/studiegenoten. Zorg dat de lijst **volledig (ook emailadres is nodig!) en duidelijk leesbaar** ingevuld wordt!
6. Voer de machtigingen van je papieren intekenlijst met regelmaat in via '[Vast bedrag via automatische incasso](#)'.
7. Doe wat oefeningen! Een paar keer flink door je knieën zakken, eens per dag, in de laatste weken voor de StepRace, is al voldoende.
8. Steppen maar!! Neem de [intekenlijst](#) mee (je krijgt een kopie mee naar huis), zodat wij na de race de incasso's kunnen innen.
9. [Stuur al je sponsors een bedankmail](#) waarin je je prestaties vermeldt, dus het aantal kilometers wat je gestept hebt. Roep degenen die zelf geld overmaken of contant betalen op om dat binnen twee weken te doen. Maak het ontvangen contante geld over naar ECM.

Aanvullende tips en uitleg op de volgende pagina's!

1. [Sponsoring](#)
2. [Stepdoel](#)
3. [De StepRace zelf](#)



Sponsoring

Je gaat je 13 oktober flink in het zweet werken. Dat doe je natuurlijk alleen als er flink wat sponsorgeld tegenover staat! Veel steppers gaan niet stappen voor minder dan € 500,-, maar sponsortotalen van € 3000,- per stepper zijn ons ook niet vreemd! Wil je de race optimaal benutten, dan is het belangrijk om op tijd, **zo'n anderhalve maand van tevoren** (dus meteen na de zomervakantie ☺) te beginnen met het zoeken naar sponsors. Je zult verbaasd zijn over hoeveel mensen het leuk vinden om je te sponsoren voor deze uitdaging.

Kort gezegd gaat het sponsors werven zo:

1. Sponsors warm maken
2. Laten intekenen / verwijzen naar www.ecmnederland.nl/sponsor
3. Bedanken / bedragen innen

1. Warm maken

Sponsors kun je warm maken door het **stepfilmpje** te laten zien, bijvoorbeeld in je kerk. Dat filmpje kun je downloaden onder 'Hulpmiddelen' op de website. Hier vind je ook een **poster**, hang die in je kerk op en deel de **flyers** uit. Zet ook een leuk stukje in je kerkblad of op de website van je kerk, **als individu** of **om een team** op poten te zetten! Informeer meteen naar de kopij-deadlines ruim voor de StepRace.

2. Intekenen/verwijzen naar online formulier

Vertel potentiële sponsors over de **uitdaging** die je aangaat, je **motivatie** om dit te doen en laat ze zich concreet intekenen op je **intekenlijst**. Mensen kunnen je dan per kilometer of voor een totaalbedrag sponsoren. Sponsors op afstand stuur je een **mail**, verwijs ze daarin naar je pagina die je vindt via www.ecmnederland.nl/sponsor, waar ze eenvoudig een online-formulier kunnen invullen. Als aanvulling en meteen ter herinnering kun je even later nog een algemene oproep op bijvoorbeeld Facebook plaatsen. Volg de e-mail wel op door persoonlijk contact, dat werkt het best! Lukt dat niet, schroom niet om twee weken later een herhalingsmail ter herinnering te sturen.

➔ Betaalmogelijkheden

Intekenlijst:

Men kan kiezen om ECM te **machtigen** voor het bedrag (ze worden vooraf geïnformeerd over het uiteindelijke bedrag en de incassodatum) of om het bedrag **zelf over te maken**. Onze ervaring is dat er veel tijd en moeite in gaat zitten voor ons, de steppers en de sponsors om de toegezegde zelf over te maken bedragen daadwerkelijk te innen. Moedig sponsors dus aan om voor machtiging/incasso te kiezen! Als mensen perse alleen **contant** willen betalen, dan dien je dat bedrag zelf te innen en naar ons over te maken: [NL02 INGB 0000 2549 97 tnv ECM-Nederland](#) ovv 'Contante bedragen [je naam]'.

Website:

Sponsors die via de website geld willen overmaken, hebben alleen de keuze tussen **machtigen** en (bij vaste bedragen ook) **iDeal**.

➔ Invoeren automatische incasso via intekenlijsten!

Voer de machtigingen die via je papieren intekenlijst binnenkomen, in op de website van de [StepRace](#) via de button '[Vast bedrag via automatische incasso](#)'. Hierdoor houdt Dirk-Bart zicht op je/het sponsortotaal en kunnen de bedragen na de StepRace door ons geïnd worden. Mocht je problemen ondervinden met de invoering hiervan, neem dan even contact op via ecmsteprace@ecmi.org

3. Bedanken/ bedragen innen

Kort na de StepRace bedank je aan de hand van het sponsoroverzicht mensen die een incasso hebben afgegeven en roep je de rest op om het bedrag zelf over te maken. Je sponsors zijn een **bedankje** waard! Laat het innen van de bedragen (of het aanmoedigen daartoe) niet versloffen. De intekenlijst neem je mee naar de StepRace voor de machtigingen die erop staan (Ook als je ze al hebt ingevoerd op de website! We hebben namelijk de originelen nodig als bewijs). Je krijgt een kopie mee naar huis. De contante bedragen in je z.s.m. en maak je zelf naar ECM over.

Stepdoel

Je kiest zelf je ECM-stepdoel. Maar de eerste €50,- step je sowieso voor het algemene ECM-werk. Op het kantoor ondersteunen we namelijk het zendingswerk in Europa; zo werven en begeleiden we nieuwe kandidaten, ondersteunen we de zendingswerkers (denk aan nieuwsbrieven, financiën en 'loopbaan coaching') en vergroten we de naamsbekendheid en het support in Nederland. Dat werk wordt door giften gefinancierd en daar step je dus de eerste €50,- voor. Van dat geld betalen we ook de onkosten voor de StepRace.

De StepRace zelf



Stepbasis: Basisschool de Zonnewijzer, [Molenweg 53 in Diepenveen](#) (net buiten Deventer).

Programma

9.00 uur	Aanwezig! inschrijven, opening, mededelingen, stepinstructies, warming up
10.00 uur	Start: rondes van 10 km steppen
16.30 uur	Finish: soep
17.00 uur	Bekendmaking geschatte opbrengst
17.30 uur	Opruimen en vertrek

StepRaceRoute

We zetten een ronde uit in een 8-vorm. Dit 8-je beslaat twee keer 10 km. Aan het eind van het 8-je bevindt zich de vertrouwde stepbasis, op het kruispunt van de twee lussen bevindt zich een rustpunt.

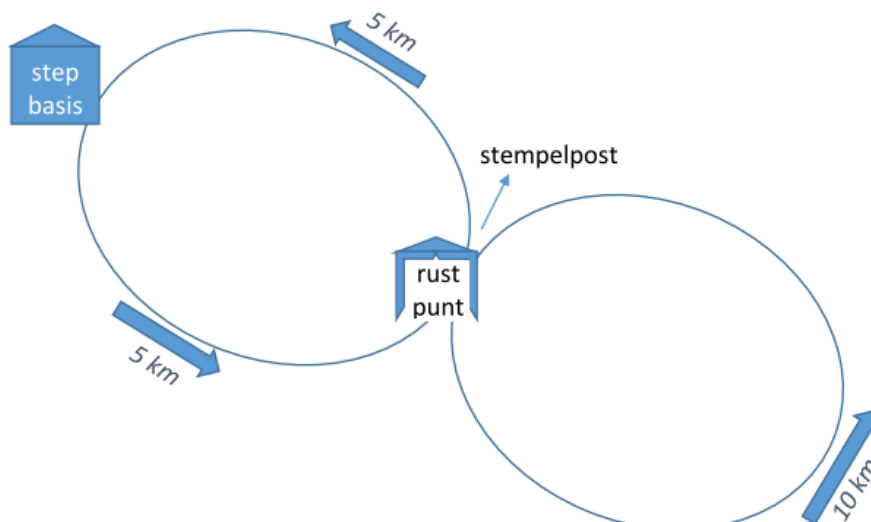
Dichtbij de stepbasis blijven en elke 5 km kunnen bijtanken?

Dan step je alleen de eerste lus. Meer afwisseling en meer zien van de mooie omgeving?

Dan step je het hele 8-je. Je krijgt een stempel per hele ronde van 10 km op het

rustpunt. (Na de eerste 5 km krijg je al je eerste stempel, die stempel is meteen goed voor de laatste 5 km die je nodig hebt om op de stepbasis te finishen.)

Je stept (of fietst, of rent) zoveel rondes van 10 km als je zelf aankunt. Op de stepbasis en het rustpunt kun je iets eten of drinken. Op het rustpunt zijn geen toiletten, doe je behoefte dus op de stepbasis.



Tenzij je anders aangeeft, reserveren we een step voor je. Een aantal steps heeft een mandje om iets mee te nemen, de rest van je spullen laat je op de basis staan. Iedereen krijgt een telefoonnummer mee van het centrale meldpunt aan wie je door kunt geven als je ergens panne hebt. Als je doorgeeft waar je bent, kan je eventueel met step en al opgehaald worden en kan er zo nodig EHBO verleend worden. Iedereen krijgt een routekaartje mee en er hangen pijlen om je te helpen. Step/fiets in je eigen tempo, maar tenminste in tweetallen. Als je uitgestept bent, meld je je af op de stepbasis. We gaan er van uit dat je tot het einde blijft om de dag samen af te sluiten.

Meenemen

1. Intekenlijst
2. Goed ademende kleding
3. Als je die nog hebt van een eerdere deelname: het gele StepRace-hesje
4. Warme kleding voor bij rust
5. Een belegd broodje voor de lunch, wij zorgen voor al dan niet gezonde snacks, bananen, (sport-)drinkjes etcetera.

Nog vragen? Aarzel niet ons te mailen! ecmsteprace@ecmi.org